



日	月	火	水	木	金	土
1 ベビー マッサージ教室 セルフカラオケ の日	2	3	4 休館日	5	6	7 花炭づくり教室
8 親子ふれあい タッチたち 教室	9 カラオケの日	10 いっぷく 体操 脳トレ学級	11 休館日	12	13	14 ※花炭教室 予備日
15 休館日	16 お楽しみ会 (すずらの会)	17 いっぷく 体操	18 休館日	19	20 セルフカラオケ の日	21
22	23 カラオケの日	24 休館日	25 休館日	26	27	28 あみもの& ラッピング教室
29	30					



砺波市多世代交流施設 しょうとう

〒939-1438

砺波市安川1616

TEL/FAX (0763) 37-1550

利用案内

＜開館時間＞ 午前8時30分～午後5時

＜休館日＞ 水曜日、第3日曜日、祝日の翌日

＜入館料＞ 一般310円

※高校生以下、高校生以下の同伴保護者、障がい者手帳の所持者は無料

皆さまお誘いあわ
せのうえ、お越し
ください。



しょうとう広報11月号



行事のお知らせ

★お楽しみ会★

午後1時30分～

すずらんの会

〈舞踊・歌謡〉

16日
(月)

きりっとした踊りが印象的な
団体。合間のトークも楽しい
ですよ。



★娯楽★

※セルフカラオケの日の曲入力等は各自でお願いします。

「カラオケの日」

9日(月)、23日(月・祝) 午後1時30分

「セルフカラオケの日」

1日(日)、20日(金) 午後1時30分～3時30分

★健康★

「いっぷく体操」

毎週火曜日 午前10時 ※3日と24日は休み

「脳トレ学級」

10日(火) 午前11時

★子育て支援★

「しょうとう ベビーちゃん教室」 10時30分～11時30分

ベビーマッサージ教室

1日(日)

親子ふれあいタッチタッチ教室

8日(日)

参加者
募集中



自然の美しさをそのまま残す

「花炭づくり教室」

日時: 11月7日(土)

午前9時30分～

定員: 10組(一組あたり2名まで)

※高校生以上

参加費: 800円/一組あたり

持ち物: 炭にしたい素材、お菓子の缶
軍手、汚れてもよい服装で

申込締切: 10月27日(火)



クリスマスプレゼントに...

「あみもの&

ラッピング教室」全3回

日時: 11月28日(土),

12月6日(日)、12日(土)

午前10時～

定員: 10名※小学4年生以上

参加費: 500円

持ち物: 毛糸、かぎ針、縫い針

申込締切: 11月21日(土)



※詳しくは施設内のチラシをご覧ください。