こどもからお年寄りまで

12月 北部苑だより

砺波市林1202番地　電話33-6633

多世代交流施設　北部苑　検索

Eメールアドレス　hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間　午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		1 みんなの歌の日 フラワーアレンジメント講座	2 休館日	3 いっぷく体操 いきいき百歳体操 歌謡講座	4 お楽しみ会	5 北部苑DEあそぼう ～キッズ～⑤ ハンドベル１０時～ 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
6 健康マージャンの日	7 お楽しみ会	8 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	9 休館日	10 いっぷく体操 ほっとなみカフェ （アロマ療法）	11 いきいき百歳体操 笑いヨガ講座	12 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
13 お楽しみ会	14	15 みんなの歌の日	16 休館日	17 いっぷく体操 歌謡講座	18 いきいき百歳体操 パパママ教室 19日(土)の囲碁将棋の日はお休みです	19 Xmas となみほくぶマルシェ
20 休館日	21 脳トレ学級	22 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 健康マージャン質問教室	23 休館日	24 中止 お楽しみ会 いっぷく体操	25 こどもの広場 いきいき百歳体操	26 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
27 健康マージャンの日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	令和９年 1/1～1/3　休館日	

お楽しみ会　午後1時30分

4日(金)　ひまわり一座

7日(月)　廣瀬倖とフラワーズ

13日(日)　となみ昇栄会

24日(木)　中止　貫松輝会



12月のお知らせ

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤　どなたでもご覧いただけます

12月5日(土)午前10時～　ロビーにて

リンベルさんによるハンドベル演奏

ハンドベルやトーンチャイムの音色をぜひお楽しみください

Xmasとなみほくぶマルシェ

12月19日(土)午前10時～午後3時　利用料無料！入浴料200円

ワークショップやキッチンカーがやってくる！

音楽ステージもお楽しみください

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください！

12月のお楽しみ会



ひまわり一座

4日(金)　　午後1時30分～

舞踊　歌謡

12月恒例のチャリティー公演です
歌や踊りをお楽しみください





廣瀬倖とフラワーズ

7日(月)　　午後1時30分～

歌謡

女性だけの魅力ある歌声をお楽しみください
手作りの衣装も注目です



となみ昇栄会

13日(日)　　午後1時30分～

民謡　民舞

1年のおさらい会です
三味線演奏も併せてご堪能ください





貫松輝会

24日(木)　　午後1時30分～

中止となりました

三味線　民謡

約2年ぶりの公演です
津軽三味線の独奏は必見です



知っトク情報！



ご家族みんなでお越しください

Xmasとなみほくぶマルシェ

12月19日(土)午前10時～3時

利用料無料！
入浴料200円

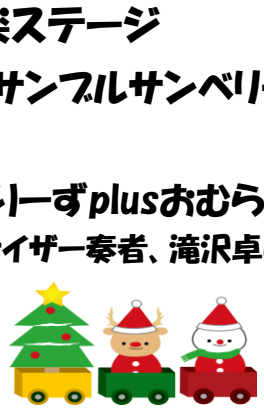
かわいい雑貨や小物の販売や
ワークショップが大集合!!
美味しい物も盛りだくさん、キッチンカーや
新鮮野菜の軽トラ市もあるよ

音楽ステージ

♪アンサンブルサンベリーナとなみ
（合唱）



♪こめりーずplusおむらいすん
（シンセサイザー奏者、滝沢卓と仲間たちによるスペシャルコンサート）



注目

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

12月5日(土)　午前9時30分～正午
【ハンドベル体験
＆ミニケーキデコレーション】



※どなたでもご覧いただけます

午前10時～　ロビーにて

高岡のボランティアグループ「リンベル」のハンドベル演奏
ハンドベルやトーンチャイムの澄み切った音色をお楽しみください！
こどもたちの体験の様子もぜひご覧ください





参加者募集中

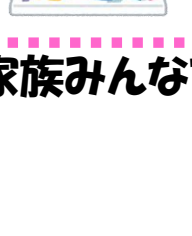
❗ 冬休みは友達と一緒に北部苑楽しもう ❗

冬休み北部苑こどもの広場

12月25日(金)午前10時～正午
「つくって遊ぼう！段ボール工作」

対　象　　小学3年生～6年生
定　員　　20人
材料費　　1，000円
申込締切　12月15日(火)





来月予告

新春のつどい



令和9年1月5日(火)午前10時～午後3時

10時～正午

呈茶席　お茶券をお求めください　限定50枚
1服　200円(お菓子付き)

1時～

日本舞踊　若柳流同志会

箏　曲　吉祥会



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。