地域 居場所 一覧表

地区	居場所名	住　所	開 催 日	お問い合わせ先
出 町	出町ふれあい食堂の会	砺波市深江 1-144 アプリコットA	第 1・3 土曜　11 時～ 14 時	070-6649-8922
	ひまわり子ども食堂	砺波市深江 1098-14	第 2・4 土曜　11 時 30 分～ 13 時 30 分	090-2098-5227
中 野	中野おとなこども食堂	砺波市中野 239 中野振興会館	不定期　　年 3 ～ 4 回実施	0763-32-0251
	なかのカフェ		毎月第 1・3 月曜 15 時～ 16 時 30 分	
	地域なんでも相談窓口		毎月第 2・4 金曜 13 時 30 分～ 15 時 30 分	
五鹿屋	いろは楓フラット	砺波市五郎丸 1119-1 五鹿屋公民館	毎週金曜　　14 時～ 16 時	0763-32-1247
	地域なんでも相談窓口		毎週月曜～金曜(平日のみ) 14 時～ 16 時	
東野尻	にじいろカフェ	砺波市苗加 4232 東野尻振興会館	毎月第 2・4 木曜　　14 時～ 16 時	0763-32-2273
	地域なんでも相談窓口			
若 林	地域なんでも相談窓口	砺波市狐島 186 若林地区農業集落センター	毎週月曜～金曜(平日のみ) 13 時～ 15 時	0763-33-2650
林	チョットヨッテミラーレ	砺波市小島 64 林地区振興会館	毎月第 2 水曜・年金支給日 11 時～ 12 時、13 時 30 分～ 15 時	0763-32-3874
	地域なんでも相談窓口		事務所にだれかいる時いつでも	
高 波	いこいのカフェ	砺波市高波 753 地域コミュニティ施設 いこいの家たかなみ	毎週火曜・木曜　14 時 30 分～ 16 時 毎週土曜・日曜　9 時 30 分～ 12 時	0763-77-4477
	地域なんでも相談窓口		毎週木曜(平日のみ) 14 時 30 分～ 16 時	—
油 田	みーおばあちゃまのお助け隊 こども食堂風の家	砺波市千代 799-11 喫茶緑山	毎月第 1 土曜・第 3 日曜(変則日あり) 12 時～ 14 時	090-4684-4628
	みーおばあちゃまのお助け隊 こども食堂凪		毎週水曜・木曜・金曜 17 時 30 分～ 18 時 30 分	
太 田	よろずカフェ	砺波市太田 1568 太田公会堂	毎月第 1・第 3 火曜 9 時 30 分～ 11 時 30 分	0763-32-2270
	地域なんでも相談窓口		毎週月曜～金曜 9 時 30 分～ 11 時 30 分	
東般若	地域なんでも相談窓口	砺波市東保 708 東般若農村振興会館	毎月第 4 金曜　9 時 30 分～ 11 時 30 分	0763-37-1157
栴檀野	地域食堂（ワンワン食堂）	砺波市宮森新 159 せんだんのＨＩＬＬ	毎月第 3 土曜 11 時～ 14 時	0763-37-2056
	地域なんでも相談窓口	砺波市宮森新 159 栴檀野農村振興会館	毎週木曜　　10 時～ 12 時	
栴檀山	コスモスカフェ	砺波市井栗谷 6552 栴檀山農村集落センター	毎週木曜　　11 時 45 分～ 13 時	0763-37-1061
	地域なんでも相談窓口		毎週木曜　　12 時～ 14 時	
東山見	ほっこり食堂 “ゆずっ子”	砺波市庄川町金屋 2380 畑直公民館	毎月第 2・4 土曜　11 時～ 14 時	090-2098-6293
青 島	カフェ結和	砺波市庄川町青島 3374-2 青島地区交流館	毎週月曜・火曜・木曜・金曜・土曜 10 時～ 12 時	0763-77-4315
雄 神	ウィズ・ユー	砺波市庄川町庄 393 雄神集会センター	随時開催	0763-82-5375
	カフェおがみ		毎週月曜～金曜(平日のみ) 10 時～ 12 時	
	地域なんでも相談窓口		毎週月曜～金曜(平日のみ) 10 時～ 12 時	

砺波市 地域居場所マップ

～つながる・支えあうまち となみ～

みんなの身近にある「居場所」を見つけよう！

砺波市には地域の皆さんが身近な場所に集まって楽しく交流する「地域の居場所」があります。
このマップを見てお近くの居場所に出かけてみませんか♪♪

こども食堂・地域食堂

食事を提供し、孤食の解消や地域交流の場として機能する地域の居場所です。



地域カフェ

子どもから大人まで誰でも来て交流できる身近な地域の居場所です。



地域なんでも相談窓口

生活の困りごとを身近な地域で相談できる居場所です。



お気軽にご相談ください！

「自分の近くにある居場所に行ってみたいな」
「新しく居場所を立ち上げてみたいな」
と思っている方は、いらっしゃいませんか？

砺波市社会福祉協議会は、地域の居場所づくりを応援しています。



<砺波市社会福祉協議会公認マスコット>
ふれンチブルのあいくん

社会福祉法人 砺波市社会福祉協議会
砺波市幸町 8-17　　☎0763-32-0294

砺波市社会福祉協議会のホームページはこちら！