「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

砺波市社会福祉協議会
社協だより
2026.12月号

砺波市地域居場所マップ作成しました！！



地域住民が気軽に集い、人と人とのつながりを育むことができる場所を紹介する「砺波市地域居場所マップ」を作成しました。

近年、少子高齢化や核家族化、地域のつながりの希薄化などにより、人と人とが交流する機会や、気軽に立ち寄ることのできる居場所の大切さが高まっています。

このマップには、市内にある「こども食堂・地域食堂」「地域カフェ」「地域なんでも相談窓口」を掲載しています。食事やお茶を楽しみながら交流できる場所、地域の方々とつながることができる場所、日常生活の困りごとを気軽に相談できる場所など、さまざまな居場所を紹介しています。

「誰かとお話ししたい」「地域の人と交流したい」「気軽に出かけられる場所がほしい」など、そんなときにぜひマップをご活用ください。

お子さんから高齢者まで、誰もが気軽に立ち寄り、人とつながることができる場所を見つけるきっかけになれば幸いです。

地域の中にある身近な居場所を知り、ぜひ一度足を運んでみませんか？



ホームページでも
マップに掲載している居場所を
見れるワン！

ホームページはこちら！



受賞おめでとうございます



写真左から となみ野ガイド鷲塚喜与美さん、中道滿貴子さん、瘧師きよみさん、森重雄さん、藤井法子さん

11月5日(木)、富山県民会館で開催された「第73回富山県社会福祉大会」において下記の方々が受賞されました。(敬称略)

◆富山県社会福祉協議会会長表彰

【民生委員児童委員の部】

中沢明芳　　藤井法子

【ボランティア活動参加者の部】

中道滿貴子　　瘧師きよみ
森重雄　　となみ野ガイド

受賞おめでとうございます

11月5日(木)、富山県民会館で開催された「令和8年度富山県功労表彰式」において、砺波図書館で絵本の読み聞かせ活動等を行っている「砺波ファーストブックの会」が県功労表彰を受賞されました。



写真は代表の大楠匡子さん



～シニア元気あっぷポイント事業～ ポイントの交換をお忘れなく！

令和9年1月4日～3月31日まで

◆ポイント交換について

☆お持ちの手帳のスタンプが10ポイントを超えている場合は、1ポイントにつき100円と交換できます。**手帳と振込先口座の情報が分かるもの**を持参のうえ、市社会福祉協議会にお越しください。
(※登録初年度でポイントが10ポイント未満の場合、翌年度への繰越しができますので手帳は保管しておいてください。)

～対象となる活動～

★砺波市内の介護保険施設でのボランティア活動
★「ふれあい号」(外出支援サービス)の運転ボランティア活動
★ふれあい・いきいきサロンのお世話
★いきいき百歳体操のお世話
★地域カフェ・地域食堂のお世話

砺波市社会福祉協議会　砺波市幸町8-17　☎32-0294
✉wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

多世代交流施設 イベントのお知らせ

12月も楽しいイベントがいっぱい！
多世代交流施設をぜひご利用ください！

Xmasとなみほくぶマルシェ 北部苑

12月19日(土)10時～15時

利用料無料
入浴料200円

かわいい雑貨とワークショップ、
美味しいお店が北部苑に大集合！
キッチンカーや新鮮野菜の軽トラ市もあるよ
見て聴いて食べて体験する楽しい1日！

＜音楽ステージ＞
♪アンサンブルサンベリーナとなみ(合唱)
♪こめり～ず plus おむらいすん
(シンセーサイザー奏者　滝沢卓と仲間たちによるスペシャルコンサート)

ぜひ来てね！

★ラッピング教室 しょうとう

12月12日(土) 11時～12時

あなたの気持ちを包み込んで伝えませんか？
定　員：5名
参加費：500円（材料代として）※別途要利用料310円
申込締切：12月4日（金）
※定員になり次第締め切ります。

申込受付中！

新春のつどい 北部苑

令和9年1月5日(火) 10時～15時

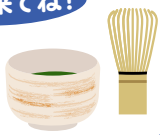
北部苑の新年最初のお楽しみ！
新春にふさわしく呈茶席や、日本舞踊、箏曲をお楽しみください



ぜひ来てね！

呈茶席　10時～12時
お茶券　1服200円(限定50枚) お菓子付き

箏曲・日本舞踊　13時～15時



生活訓練事業

花苗寄せ植え体験

障がいのある方々が参加し、チューリップの球根や花苗寄せ植え体験を行いました。土に触れながら一つひとつ丁寧に植え付けを行い、参加者同士の交流を深める機会となりました。春にきれいな花が咲くのが今から楽しみです。



障害者理解促進研修啓発事業

親子で参加♪ケーキ作り交流会

ワークハウスとなみ野にて、小学生親子を対象にかふぇふ～らりのパウンドケーキ作りを開催しました。

障がい理解の講座や作業所見学もおこない、各々デコレーションしたカップケーキパフェを食べながらワークハウスとなみ野のメンバーの皆さんと交流を楽しみました。



善意の窓口 10月17日～11月17日

社会福祉事業振興基金

府録宗信 様　弟康男の供養のため、福祉向上のために	200,000円
清原善一 様　妻の供養として	100,000円

砺波善意銀行

匿名	50,000円
匿名	3,000円
匿名	お米30kg　2袋

皆さんの尊い善意をお待ちしています

金品や物品の寄付を受け付けています。
「福祉のために寄付をしたいが、どうすればよいか？」など、お気軽にお問合せください。

※物品については、一部お預かりできないものもありますのでご了承ください。

問合先　市社会福祉協議会　☎32-0294

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談〔弁護士〕 ＊市内在住者のみ	12月2日(水)・1月6日(水)13時～16時 **※前日までに予約（☎33-5511）が必要**
行政相談	12月4日・18日(金)　13時30分～16時
人権相談	12月4日・18日(金)　13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉
生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談
〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談
〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあればご相談ください
☎32-0294
毎週月～金曜
8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

社協X　社協インスタグラム　HP https://www.tonami-shakyo.or.jp/

多世代交流施設イベント予定 12月

今月は北部苑にいるよ！



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、20日、28日～１月４日

北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、20日、29日～１月３日

麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、20日、28日～１月４日

しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、20日、29日～１月３日

＜多世代交流施設利用時間　8時30分～17時（苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時）＞

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 苗加苑 すずらんの会 舞踊・歌謡	3 麦秋苑 水田たけし＆仲間たち 歌謡	4 北部苑 ひまわり一座 舞踊・歌謡	5 北部苑 北部苑DEあそぼう～キッズ⑤～ 10時～ リンベル ハンドベル演奏 麦秋苑 ①こどものあそびば
6 苗加苑 南部ふれあいの集い 林道美有紀 歌謡ショー	7 北部苑 廣瀬倖とフラワーズ 歌謡	8	9 苗加苑 ひまわり一座 舞踊・歌謡	10	11 麦秋苑 一日体験健康体操教室	12 しょうとう ★ラッピング教室 苗加苑 ②苗加苑DEあそぼう④ケーキ作り
13 苗加苑 和の会 民謡 北部苑 となみ昇栄会 民謡・民舞	14	15	16	17 麦秋苑 ひまわり一座 舞踊・歌謡	18	19 北部苑 ★Xmasとなみほくぶマルシェ
20 全館休館日	21 しょうとう 楽団ひとり 歌謡	22	23 苗加苑 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	24	25 北部苑 ③こどもの広場	26
27	28	29	30	31	1	2

★のイベントは23ページを見てね！

年末年始休館日

多世代交流施設子育て応援イベントのお知らせ

① こどものあそびば 麦秋苑

12月5日(土)10時～15時

おはなしポケットさんによる絵本の読み聞かせ

午前中は自由遊び、おはなしポケットさんは13時～



② 苗加苑DEあそぼう④ケーキ作り 苗加苑

12月12日(土)10時～

親子でかわいいクリスマスケーキをつくろう！
パネルシアターもあるよ！

対　象：未就園児～低学年児童まで　　定　員：20組
参加費：子供一人につき300円（材料代）
※定員になり次第締め切ります



申込受付中！

③ 冬休み北部苑こどもの広場 申込受付中！

「つくって遊ぼう！段ボール工作」 北部苑

12月25日(金)10時～12時

冬休みは友達と一緒に北部苑で楽しもう！

対　象：小学3年生～6年生　定　員：20人
材料費：1,000円　申込締切：12月15日(火)
※詳しくはHPをご覧ください



その他の行事・イベント

苗加苑	◇ほっとなみカフェ（音楽療法）	16日(水)13時30分～
	◇歌のONステージ！	26日(土)10時～15時
	◇年末カラオケ開放日	25日(金)～27日(日)
	◆ロビー展示コーナー	苗加苑同好会作品展示
北部苑	◇かみかみ＆いきいき百歳体操	3日(木)、11日・18日・25日(金)13時30分
	◇健康マージャンの日A(1日)	6日・27日(日)9時
	◇健康マージャンの日B(PM)	8日・22日(火)13時
	◇健康マージャン質問教室	22日(火)13時～14時　申込毎月15日まで
	◇ふれあい市	19日(土)9時30分～
	◇ほっとなみカフェ（アロマ療法）	10日(木)13時30分～
	◇パパママ教室（偶数月開催）	18日(金)13時30分
麦秋苑	一日体験健康体操教室「冬に負けないからだづくりにチャレンジ！」	11日(金)13時30分～

出町生きがいセンター

表町3-1　☎ 33-3358
休館日：土曜・日曜、28日～1月3日

◇クリスマスのつどい	10日(木)12時30分
◇音楽療法研究会	15日(火)10時30分
◇楽団ひとり	22日(火)13時30分
◇eスポーツ	21日(月)10時
◇脳トレ教室	21日(月)14時
◇健康マージャンの日	木曜13時
◇百歳体操	水曜・木曜14時
◇カラオケタイム	金曜12時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級（クイズ・歌・体操）	いっぷく体操
苗加苑	土曜・日曜　10時 ※6日、13日、20日は休み	10日(木)　13時30分	水曜　10時 ※30日は休み
北部苑	火曜　13時30分 ※29日は休み	21日(月)　10時	木曜　10時 ※31日は休み
麦秋苑	10日、24日(木) 金曜　10時	19日(土)　10時	
しょうとう	6日(日)、14日(月) 28日(月)　13時30分	1日(火)　11時	火曜　10時 ※29日は休み