

令和8年12月
苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1
電話　32-7294
FAX　32-7296

○ご利用時間　午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 いっぷく体操 お楽しみ会 すずらんの会	3 健康マージャン	4	5 囲碁・将棋ｶﾗｵｹ 開放日
6 南部 ふれあい の集い	7 月の市SP 休館日	8 	9 いっぷく体操 お楽しみ会 ひまわり一座 クリスマスチャリティ	10 脳トレ学級	11 	12 苗加苑DE あそぼう④ 囲碁・将棋ｶﾗｵｹ 開放日
13 お楽しみ会 和の会	14 休館日	15 	16 いっぷく体操 ほっとなみ カフェ 音楽療法	17 健康マージャン	18 	19 ゆず湯 囲碁・将棋ｶﾗｵｹ 開放日
20 休館日	21 休館日	22 	23 いっぷく体操 お楽しみ会 懐メロミュージックフレンド	24 	25 カラオケ開放日 囲碁・将棋 開放日	26 囲碁・将棋開放日 歌のON ステージ
27 カラオケ開放日 囲碁・将棋 開放日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1  休館日	2  休館日

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！
※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？
・・・展示する期間は1ヶ月程度です・・・

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

◇12月のお楽しみ会は5回を予定しています。
◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日　午前10時～
＜ロビー展示コーナー＞　同好会作品展示



12月6日(日)　南部ふれあいの集い　※ 無料開放！
ステージ発表　9:30～15:00　同好会・砺波市南部認定こども園
同好会作品展示　月の市スペシャル　林道美有紀 歌謡ショー

12月12日(土)　苗加苑DEあそぼう！④　10時～12時
親子でかわいいクリスマスケーキをつくろう！　パネルシアターもあるよ
対象　未就園児～低学年児童　先着20名　参加費300円(材料費)
申込は苗加苑まで　定員に達し次第締め切ります。



2026/12 ≪苗加苑トピックス≫

◆令和8年12月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

2日（水）午後1:30～





すずらんの会

＜舞踊・歌謡＞

舞踊は座長の踊りを必見！
歌謡曲、三味線演奏、トークも
楽しいよ！

6日(日)午後1:30～





林道美有紀 歌謡ショー

＜歌謡＞

南砺市在住の歌手です。
南砺市の歌「緑の里から」などで
おなじみの歌声をお楽しみ下さい。

9日(水)午後1:30～





ひまわり一座　ｸﾘｽﾏｽﾁｬﾘﾃｨ

＜舞踊・歌謡＞

歌謡曲や新舞踊などでたくさん
楽しませてくれるグループです。
ｸﾘｽﾏｽﾁｬﾘﾃｨにご協力お願いします。

13日(日)午後1:30～





和の会(やわらぎのかい)

＜民謡・三味線演奏＞

年に一度の発表会です。応援してね！
全国の民謡をはじめ三味線・太鼓と
たくさん楽しめます。

23日(水)午後1:30～





懐メロミュージックフレンド

＜歌謡＞

迫力ある生演奏をバックに懐かしい
歌謡曲をたくさん披露してくれます。
大変人気のあるグループです。

苗加苑年忘れカラオケ開放

『12月25日、26日27日』　26日は歌のONステージ

今年一年感謝を込めて、歌って、歌って、歌って、元気になろう

苗加苑お達者クイズ　なぞなぞ・いじわる・雑学クイズ	１１月号	答
1・小島さん、中島さん、大島さん3人ボートに乗っています、漕いでいるのは誰でしょう		小島さん
2・隣の大きな家の住人、何人家族でしょう	１０人	他は（こがない）
3・秋が旬の果物なのに「夏だ」と言いはる果物は	柿	（夏季だ）
4・もみじは気温が何度になると赤くなる①8℃　②15℃　③20℃		①
5・卵の大きさは何で決まる①鶏の体の大きさ②卵を産む鶏の年齢③卵を温めた時間		②
6・松茸は日本以外で食べられないのは①臭い　②形が悪い　③育たない		①
7・浦島太郎は何で玉手箱を開けてしまったのでしょうか		手